

Vegetarische Speisen

vom:

bis:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Haupt- speise	Gebackener Schafskäse mit Gemüsereis A: 60	Gemüse-Gulasch mit Kartoffelpüree A: 51, 52, 58, 66	Milchreis Mit Zimt und Zucker	Nudeln mit Tomatensoße A: 52, 58, 54	Buttergemüse mit Röhrei, Dillsoße und Petersilien-Kartoffeln A: 51, 54, 60, 66	Pilzragout mit Petersilien-kartoffeln A: 51, 52, 58, 66	3 Gefüllte Kartoffel-Taschen mit Gemüse A: 51, 52, 58, 66
Nährwert Haupt- speise	kcal: 435 Eiweiß: 20,3 g Kohlenhydrate: 110,0 g Fett: 6,9 g	kcal: 680,3 Eiweiß: 25 g Kohlenhydrate: 66,3 g Fett: 34,4 g	kcal: 680 Eiweiß: 32,6 g Kohlenhydrate: 138,0 g Fett: 23,9 g	kcal: 458 Eiweiß: 15,0 g Kohlenhydrate: 47,0 g Fett: 10,0 g	kcal: 475 Eiweiß: 15,0 g Kohlenhydrate: 66,0 g Fett: 42,0 g	kcal: 469,2 Eiweiß: 18,9 g Kohlenhydrate: 52,8 g Fett: 19,5 g	kcal: 392,3 Eiweiß: 7,0 g Kohlenhydrate: 40,3 g Fett: 10,7 g

Wir wünschen Ihnen **guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten!